

KADIKÖY BELEDİYESİ GÖNÜLLÜ MERKEZİ BÜLTENİ



UMUT YAPRAKLARI

*Öyle bir ilkyaz ol ki korkut yaprakları,
Öyle bir son yaz ol ki tut yaprakları,
Sarıp dökülürken güz rüzgarlarında
Ardında savrulsunlar, unut yaprakları.
Sevinçlerinde onlar vardı, hüznlerinde onlar
Seninle yeşerdiler, seninle soldular..
Olsunlar senden sonra da umut yaprakları.*

ÖZDEMİR ASAF

Önerileriniz için;
gonullumerkezi@kadikoy.bel.tr

AYIN KONUĞU



PROF.DR.SEVİL ATASOY

YAPTIĞINIZ İŞİ SİZDEN DİNLEMEK İSTESEK...

Öncelikli olarak suç delillerinin incelenmesini kapsayan kriminalistik alanında çalışıyorum. Bununla bağlantılı olarak olay yeri rekonstrüksiyonu, bir başka deyişle yeniden canlandırma ile ilgiliyim.

MASUMİYET PROJESİNİZDEN BAHSEDER MİSİNİZ?

New York Cardozo Üniversitesi Hukuk Fakültesi'nde başlamış olan, daha sonra ABD dışındaki başka ülkelerde, bu arada 90'lardan bu yana Türkiye'de de yürütülen uluslararası nitelikte bir proje. Haksız mahkumiyetlerle mücadele çalışıyoruz. Bu bağlamda hala korunan biyolojik delillere ulaşmaya çalışıyoruz.

SİZE DELİL AVCISI DENİYOR. NEDEN?

Hürriyet gazetesi Pazar ekinde beş yıl boyunca gerçek suç öyküleri aktardığım sayfanın adı Delil Avcısı'ydı.

ADLİ TIP ENSTİTÜSÜ KURUCUSU BİR BABA VE MİKROBİYOLOJİ VE BAKTERİYOLOJİ UZMANI BİR ANNEYLE NASIL BİR ÇOCUKLUĞUNUZ OLDU?

Cesetler, bakteriler ve mikroplarla dolu bir çocukluk değildi elbette. Mutlu, keyifli, okumanın ve çalışmanın önemini sürekli vurgulandığı bir çocukluktu.

KANIT DİZİSİNİN SENARYOSUNU KIZINIZ İLE YAZDIĞINIZI BİLİYORUZ. GENETİK MİRAS OLARAK NİTELENDİREBİLİR MİYİZ?

Kızım Selin'e geçen bir miras var ise, benden değil, babamdan ve annemden geçmiş olmalı diye düşünüyorum. Her ikisi analitik düşünceye sahip, nedensellik ilişkisi kurmayı bilen kişilerdi.

CİNAYETLER, DELİLLER, ADLİ TIP, ZANLI, SUÇLU.. EVDEKİ SOHBETLERİNİZİN İÇİNDE BUNLAR YER ALIYOR MU?

Elbette, az ya da çok sohbetlerimizde yer alır. Ancak babam sağ iken çok daha fazlaydı. Şimdilerde birbirimizi o kadar az görüyoruz ki, daha keyifli konular konuşmayı tercih ediyoruz.

AYIN KONUĞU



PROF.DR.SEVİL ATASOY

BİR DÖNEM MUHABBET KRALINDA OKAN BAYÜLGENLE EŞ SUNUCULUK, KANIT DİZİSİNE SENARİSTLİK YAPTINIZ. GAZETEDE KÖŞE YAZARLIĞI VE KİTAPLARINIZDAN SONRA NEDEN TELEVİZYONA GEÇTİNİZ?

Talep olan yerde, arz da vardır. Televizyondan gelen teklifler üzerine daha geniş kitlelere ulaşma imkanı verdiği için kabul ettim. CNNTürk'te ve HaberTürk'te tartışma programları yürüttüm.

KURALCI VE DETAYCI BİRİMİSİNİZ?

Kuralcı değilim, ama detaycıyım. Zaten bizim mesleğimiz ayrıntıya ve alternatif düşünemeye dayanır. Hiç bir şeyin görüldüğü gibi olmadığını biliriz, ne ben gördüm ne de ben yaptım diyene inanırız.

KUSURSUZ CİNAYET YOK MUDUR?

Yoktur. Olsaydı, cinayet olduğunu dahi anlamayacak, kaza, intihar ya da doğal ölüm diyecektiniz. Kusursuz cinayet yoktur ama kusursuza yakın olanlar elbette vardır.

ADLİ TIP KURUMU KİMYASAL TAHSİLLER İHTİSAS DAİRESİ BAŞKANLIĞI, ADLİ TIP BAŞKANLIĞI, BİRLEŞMİŞ MİLLETLER ULUSLAR ARASI UYUŞTURUCU KONTROL KURULU BAŞKANLIĞI, HALEN ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖR YARDIMCILIĞI, ŞİDDET VE SUÇLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ (ŞİDAM) MÜDÜRLÜĞÜ, YURT İÇİ VE YURT DIŞINDA SAYISIZ KOMİSYONLAR, SEMİNERLER, ARAŞTIRMALAR EĞİTMENLİKLER, PROGRAMLAR, KİTAPLAR.. BU KADAR YOĞUN BİR TEMPODA SADECE SEVİL ATASOYA VAKİT AYIRABİLİYOR MUSUNUZ?

Bu anlattıklarınız zaten Sevil Atasoy'un kendisi. Bunları yaparken müzik dinleyebiliyorum, otomobil kullanabiliyorum, sevdiğim insanlarla sohbet edebiliyorum, mesleğimden de çok keyif alıyorum. Kısacası, tatil yapamama dışında hiç bir şikayetim yok. Zaten tatil için bir yere gitsem, bu kez gittiğim yerde yazıp – çizdiğimden etrafıma rahatsızlık veriyorum.

KENDİNİZİ DİNLENDİRMEK İÇİN NE YAPARSINIZ?

Dört saatten fazla uyurum. Çünkü uzunca bir süredir haftanın altı günü sadece dört saat uyuyorum.

AYIN KONUĞU



PROF.DR.SEVİL ATASOY

BİRLEŞMİŞ MİLLETLER ULUSLAR ARASI UYUŞTURUCU KONTROL KURULU'NA TEKRAR ADAY OLDUĞUNUZU OKUMUŞTUK. ADAYLIĞINIZ SONUÇLANDI MI?

Evet yeniden adayım. Daha doğrusu Dışişleri Bakanlığı tarafından aday gösterildim. Bu kez 2017'den başlamak üzere beş yıl için. Seçimler 2016 baharında New York'ta Ekonomik ve Sosyal Konsey üyelerinin katıldığı genel kurul toplantısında gerçekleşecek. On üç kişilik kurulun beş üyesi değişecek.

BU KELİMELER SİZE NE HATIRLATIYOR? (TEK KELİME İLE CEVAP VERİNİZ)

AŞK - sonsuzluk

YÜKSEK TOPUK - alışkanlık

SABIR - olmazsa olmaz

MAĞDUR - felaket

ÇOCUK - koruma

KIRMIZI - nefret

MUTLULUK - zor

DOST - az

TUTKU - gerekli

ANNE - olağanüstü

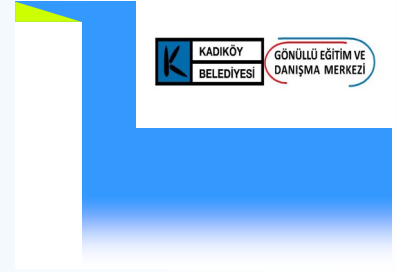
NEFES - son

GERÇEK - yok

GÜVEN - hiç yok

Bize vakit ayırdığınız için teşekkür ederiz...

KASIM AYINDA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR



ANILARLA 10 KASIM ATA'MIZI ANIYORUZ

BÜYÜK ADAM ÖLÜNCE SENE 1938, ON KASIM...

İstanbul Üniversite'sinde saat 9'u 5 geçenin meşum haber duyulmuş...

Bir Alman profesör var, hukuk fakültesinde, o da duymuş, şaşırılmış. Derse girsin mi, girme-sin mi bir türlü karar veremiyor. O sırada ak-lına rektöre müracaat etmek gelir. Kalkar, yanına gider. Aralarında şu konuşma geçer:



- Efendim, mütereddidim. Acaba ne yapsam?
- Sizde böyle büyük bir adam ölünce ne yaparlarsa, onu yapın. İşte o zaman Alman profesör kollarını iki yana sarkıtarak:
- Bizde bu kadar büyük bir adam ölmedi ki... .

(Yücebaş, Hilmi, Atatürk'ün Nükteleri-Fıkraları, Hatıraları, İstanbul, Kültür Kitabevi, 1963, S. 39)

Doktor Hasan Şevki Arıkal Atatürk'e ait dinlediği bir anıyı şöyle anlatmaktadır:

"1938 yılı İstanbul Tıp Fakültesi asabiye kliniğinde stajyer öğrenciyiz. Öğretmenimiz Profesör Hayrullah Diker'i ilk günü görebilmiştik. Çünkü Atatürk'ün danışma doktoru olarak Dolmabahçe Sarayında bulunuyordu.

10 Kasım 1938 günü sabahı öğretmenimiz saraydan dünyadaki en büyük varlığını kay-beden her Türk gibi çıkmış Yüzünün bütün hatlarında en derin teessürü gizleme çaba-sında gözleri nemli yorgun ve bitkin sınıfın kapısından içeri girerek oturduğu zaman biz her şeyi onun halinden anlamış hıçkıra hıçkıra ağlamaya başlamıştık.

Uzun bir sessizlik içindeyken bir arkadaşımız:

- Öğretmenim bizim için tarihi bir bilgi olacak Atamızın hastalığından ve acı sonuç için bir açıklama yapar mısınız?...
- Hastalık bildiğiniz gibi seyretti çocuklar. Ben onu değil de beni yaşamımda en çok duygulandıran ve tanık olduğum bir olayın anısını siz gençlere açıklamak isterim!. De-di sonra da ekledi:
- Atatürk çok ağır hasta idi biz bütün doktorlar artık kımıldamasına bile izin vermiyorduk.

KASIM AYINDA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR

ANILARLA 10 KASIM ATA'MIZI ANIYORUZ

Cumhuriyet Bayramı günü idi. Ulus radyodan onun güç ve irade dolu sesini duymak arzusu ve hevesiyle beklerken o enerjisiz yatıyor sanıyorduk.

Geçit törenine hazırlanan ve Boğaziçi'deki okullarından vapura binen Kuleli Askeri Lisesi öğrencileri Dolmabahçe Sarayı önüne gelmiş bekliyorlardı. Bandoları çalarken: "Atatürk'ü!...Atamızı görmek istiyoruz!..." sesleri göklere yükseliyor sarayda Atatürk'ün yattığı odanın cam duvarlarında yankılar yapıyordu. Öğrenciler hep bir tarafa yığıldığından vapur devrilip batmak tehlikesi bile geçiriyordu.

Çok kısa bir sürede bu sesler bir uğultu bir gök gürültüsü halini alıyor denize düşen bir iki öğrenciyi kurtarmaya çalışıyorlardı. Hepsinin başı gözleri pencerelerde. Bütün kalpler tek bir şey Ataları Atatürk için çarpıyor...

Atatürk bize sordu:

- Dışarıda ne var?

Cevapladık:

- Kuleli Lisesi öğrencileri geçit törenine giderlerken sizi görmek istiyor fakat bu olanaksız hareket etmemelisiniz!...dedik. Fakat öğrencilerin bu ısrarlı istekleri Atatürk'e sanki bir an için güç vermişti önerimize karşı koydu. Pencereye gitmek istediğini ve nedenini kesik kesik şöyle açıkladı:

- Hayır ben bugüne kadar bu bando ve asker sesinden güç ve ilham aldım yaşadım. Ben gene onunla yaşayabilirim. Onları yakından bir kez daha görmeli ve doya doya bir kez daha seyretmeliyim!...diyerek kalan son enerjisini toplamaya çalışıyordu. Bu duygusal ve içten isteğine karşı koyamazdık arzusu yerine getirilecekti. Ona yardım ederek pencerenin yanındaki koltuğa oturtup tülü araladık.

Atatürk'ün Dolmabahçe Sarayı penceresinden son defa olarak nemli gözlerle güneş başı Türk gençliği üzerinde doğuyor...

Bu pencereden güneşin doğuşu bir anda vapurta kıyametler kopardı...Öğrenciler hep bir ağızdan "Dağ başını duman almış" marşını gür ve erkek sesleriyle gırtlaklarını yırtarcasına söylüyorlardı. Atatürk mırıldandı:

- Bu bayramlar ve yarınlar sizindir..Güle güle çocuklar!...

Göz yaşları içinde ölüm yatağına döndü...Sanki Türk gençliği ile vedalaşmış helallaşmıştı. Bu onlarla son karşılaşması oldu.



KASIM AYINDA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR

ÖĞRETMENLER GÜNÜ

Türk öğretmeninin toplumdaki önemini ve değerini belirtmek, öğretmenler ve öğrenciler arasında sevgi saygı ve dayanışma bağlarını güçlendirmek, emekli öğretmenleri saygıyla anmak, öğretmenlik mesleğine yeni atılan öğretmenlerde mesleklerinin yüceltinin bilincini uyandırmak amacıyla Büyük Önder Atatürk'ün millet Mektepleri Başöğretmenliği'ni kabul ettikleri 24 Kasım, 1981'den bu yana okullarımızda Öğretmenler Günü olarak kutlanır. Kutlama etkinlikleri 30 Kasım'a dek sürer.



KADINA YÖNELİK ŞİDDETE KARŞI ULUSLARARASI MÜCADELE GÜNÜ



25 Kasım, Dominik Cumhuriyeti'nde, Salcedo'da Ojo de Agua adlı köyde doğmuş Trujillo diktatörlüğüne karşı mücadele eden Clandestina Hareketi'nin öncülerinden olan Patria, Minerva ve Maria Mirabel kardeşlerin sistem tarafından katledildiği tarihtir. **Mirabel** kız kardeşlerin, diktatörlüğün askerleri tarafından, tecavüz edildikten sonra vahşi bir şekilde katledildikleri, utanç gününün ve insanlık ayıbının yıl dönümüdür.

1960 yılının 25 Kasım'ında, Dominik Cumhuriyeti'nin kuzey bölgesinde, bir uçurumun dibinde üç kadının cesedi bulunur. Bunlar Mirabel kardeşlerdir.

Ertesi sabah gazetelerde bu ölümlerin bir kaza sonucu meydana geldiğini anlatan bir haber çıkar. Ama gerçek görüldüğü gibi değildir...

Mirabel kardeşler, ülkelerinde siyasal özgürlük için kararlılıkla mücadele ederek Latin Amerika'daki diktatör Rafael Leonidas Trujillo'ya meydan okur. Bu yüzden diktatörlük tarafından zulme uğrayarak pek çok kez hapsedilir ve en son olarak da 25 Kasım 1960 yılında arabalarından zorla indirilerek tecavüz ve işkenceyle katledilirler... Sonrasında, bu katliam kayıtlara "araba kazası" olarak geçecektir.

Mirabel kız kardeşlerden birinin kod adının Kelebek olmasından da esinlenerek; o günden sonra bu üç kız kardeş, gerek Dominik'te gerek dünya da "Kelebekler" adıyla efsaneleştirilerek anılmaya başlarlar.

Önce 1981'de Dominik'te toplanan Latin Amerika Kadın kurultayında; 25 Kasım, "**Kadına Yönelik Şiddete Karşı Mücadele Ve Uluslararası Dayanışma Günü**" olarak kabul edilir. Daha sonra 1985 yılında, BM tarafından "25 Kasım, kadına yönelik şiddetin yok edilmesi için uluslararası mücadele" günü ilan edilir. 1981 den bu yana dünyanın dört bir köşesinden kadınlar, efsaneleşen bu üç kelebeği anıyorlar.

DİYABET HASTALIĞI

Diyabet, diğer adıyla şeker hastalığı, sık görülür ve ciddi sonuçlara yol açar. Pankreasın ürettiği insülinin yetersizliği veya etkisizliğinden kaynaklanır. İnsülin olmayınca, besinlerle aldığımız şeker ve diğer besin unsurları, ihtiyaç duyan hücrelere giremez. Böylelikle, hücreler şekersizlik çekerken, kanda şeker normal değerlerin üstüne çıkar. Kanda şekerin çok artması, zehir etkisi yaratır ve vücudun tüm hücrelerini tahrip eder.

Diyabet Nedir?

Diyabet, başta karbonhidratlar olmak üzere protein ve yağ metabolizmasını ilgilendiren bir metabolizma hastalığıdır ve kendisini kan şekerinin sürekli yüksek olması ile gösterir.

Şeker Hastalarına Küçük Öneriler

- Haftada 1 kez sabah akşam şekerinizi ölçün, kayıt tutun ve bu kayıtları kontrol anında doktorunuza gösterin,
- Kilonuzu kontrol altında tutun, ideal kilonuzu koruyun,
- Günlük düzenli yürüyüşler yapın,
- Öğün atlamayın, diyetisyeninizin veya doktorunuzun yemeyi önermediği hiçbir şeyi yemeyin, ısrarlara kulak asmayın,
- İçeriğinde fruktoz, sakkaroz veya şeker olan hiçbir ürünü satın almayın, tüketmeyin,
- Gerektiğinde değişiklik yapabilmek için besin gruplarını iyi öğrenin,
- Tatlandırıcılarla yaptığınız yiyeceklerle kendinizi ödüllendirin,

Diyabetle Barışık Yaşamak

Diyabetin bazı erken belirtileri vardır. Kan şekeri yüksek olan kişilerde yorgunluk, halsizlik, iştahsızlık, sık idrara çıkma. susama, yara ve berelerin uzun zamanda iyileşmesi gibi belirtiler vardır. Eğer ailenizde şeker hastası varsa bu hastalığa yakalanma riskiniz daha fazladır. Bu belirtilerle doktorunuza başvurduğunuz taktirde doktorunuz kan şekerinizin de belirlenmesini isteyecektir.

Diyabetliyseniz Ne Yapmam Gerekir?

Eğer diyabetliyseniz hayatınızın bundan sonraki döneminde kendinizi çok iyi kontrol altında tutmanız gerekecektir. Diyabetle barışık yaşamamanın yolu kendinize dikkat etmekten geçer. Kan şekeri düzeylerinizi ortalama aralıklarda tutarak olabildiğince normal yaşam sürdürmeyi hedeflemelisiniz. Bu hedefe ulaşmanın en iyi yolu diyet uygulamak ve egzersiz yapmaktır.

CENTRAL
Sağlık
Önerileri

KİVİ

- C vitamini kaynağıdır.
- Antioksidan özelliği ile kilo vermeyi destekler.
- Tansiyon ve kolesterolü düşürmeye yardımcıdır.
- Yüksek lif içeriği ile kolon kanserine karşı koruyucudur.



CENTRAL HOSPITAL
KOZMETİĞİ

KADIKÖY BELEDİYESİ

KENDİN YAP PROJELERİ

ESKİ BARDAKLARI HAYAT DÖNDÜRMEK

Eski bardaklarınızdan sıkıldıysanız ve artık kullanımı cazip gelmiyorsa; birkaç uygulama ile tekrar sevmenizi sağlayabilirsiniz. Sade cam olan bardaklar uygulama için daha uygun olacaktır. Biraz renk katarak sevdiğiniz temada bir takım oluşturabilirsiniz. Bardaklarınız yemek takımınıza uygun değilse; yemek takımınızın renklerinden faydalanabilirsiniz.

Bardaklar Oje ile Nasıl Renklendirilir?

Sevdiğiniz renkteki ojeleri ya da herhangi bir şeyle uyumlu olsun istiyorsanız dilediğiniz renkleri hazırlayın. Uygulama için 3 renk kullanmak uygun olacaktır. Derin bir kabın içine su doldurun ve suyun üzerine ojeleri dağınık olarak dökün. Döktüğünüz ojeleri bir fırça yardımıyla tıpkı ebru sanatında olduğu gibi hafif hareketlerle dağıtın. Son olarak bardağın tabanını hazırladığınız karşına hafifçe dokundurun, kaldırın ve kurumaya bırakın. Ebru sanatı uygulanmış gibi görünen şık bardaklarınız hazırdir.



TENEKE KUTULARI DEĞERLENDİRMEK

Malzemeler:

Tercihen kapaklı bir teneke kutu

Beyaz renk akrilik boya

İstenilen renkte enamel boya

1 çay bardağı sirke

Su bazlı vernik



Yapılışı:

Metalleri boyamadan önce sirkeye batırılmış yumuşak bir bezle silmekte fayda var. Sildikten sonra 2-3 kat akrilik beyaz boya, ardından da 3 kat enamel boya, her seferinde kuruması beklenerek sürülür. İstenen resim ya da çıkartma varsa yapıştırılır ve bir gün beklettikten sonra en son olarak 2-3 kat su bazlı vernik sürülür ki, boyanın yakamaya karşı dayanıklı olsun. Aynı şekilde kutuların kapakları da plastik boyası ile farklı renklere boyanabilir.

AŞURE

Malzemeler:

- 2 su bardağı aşurelik buğday (1 gece önceden ıslatın)
- 1 su bardağı fasulye (1 gece önceden ıslatın)
- 1 su bardağı nohut (1 gece ıslatın)
- 1 kahve fincanı pirinç
- 1 çorba kasesi kuru kayısı (ortadan ikiye bölün)
- 1 su bardağı kuru üzüm
- 1 çay bardağı kuş üzümü
- 1 su bardağı kavrulmuş fındık
- 1 su bardağı fıstık içi
- 1 su bardağı kabukları soyulmuş badem
- 2 tane elma (küçük ve ince dilimlenmiş)
- 2 adet portakal kabuğu rendesi
- Toz şeker
- Su



Üzeri İçin Malzemeler

- Tarçın
- Ceviz
- Nar taneleri
- Çekilmiş fıstık

Yapılışı

Bir gece önceden ıslattığınız buğday, fasulye ve nohutu tencereye koyun. Üzerini geçene kadar su ekleyip, 30 dakika haşlayın. Pirinci ekleyin. Fındık, fıstık ve bademi de kaynayan karışıma ekleyerek 10 dakika daha kaynatın. Elma ve üzümüleri de ilave edin. Tadını kontrol ederek şeker ekleyin ve 5 dakika daha kaynatın. Kayısları ve portakal kabuğu rendesini de ekleyin. Aşurenin kıvamına koyu gelirse sıcak su ekleyebilirsiniz. Hazırladığınız aşureyi servis kaselerine koyun. Ilıdıktan sonra üzerine tarçın, fındık, fıstık ve nar taneleri ile süsleyerek servis yapın. Kolay aşure tarifi hazır. Afiyet olsun.

EVDE TASARRUF YÖNTEMLERİ

Dikkat etmeden tükettiğimiz her besin ve enerji ülkemize, evimize ve doğaya zarar vermektedir.

Evinizde uygulayabileceğiniz basit yöntemlerle tasarruf sağlayabilir ve gereksiz tüketimi azaltabilirsiniz. Bunun için ev içi tüketimde dikkatli olmalı ve tasarrufun püf noktalarını göz önünde bulundurmalısınız.

İşte evde tasarruf edebilmenin yöntemleri:

- Plastik poşet kullanmak yerine uzun süreli kullanabileceğiniz bir alışveriş çantası edinin.
- Küçük ambalaj gerektiren ürünlerde (sıvı sabun, kolonya vb.), doldurulabilir olanları tercih ederek atık miktarını azaltabilirsiniz.
- Tasarruflu ampuller kullanın.
- Sıcak suyun 45-50 derecenin üzerinde ısıtılmasının gereksiz enerji tüketimine yol açacağından daha az sıcak su kullanın.
- Çamaşırlarınızı kalorifer peteklerinde kurutmayın. Bu, ısı kaybına sebep olur.
- Çamaşır ve bulaşık makinelerinizi elektriğin indirimli olduğu gece saatlerinde çalıştırın.
- Bulaşık makinenizi tam dolmadan çalıştırmayın.
- Hazır gıdalar yerine evde yaptığını ürünleri tercih edin.
- Yemek pişirirken, su kaynatırken, tencerenizin kapağını kapalı tutarak gaz tasarrufu sağlayabilirsiniz.
- Çaydanlık ya da elektrikli ısıtıcı ile su ısıtırken yalnızca ihtiyacınız kadar su ısıtın.
- Uzunca banyo yapmak yerine kısaca duş alarak sudan tasarruf edebilirsiniz.
- Kapı ve pencere aralıklarınızı uygun malzemelerle kapatarak enerji tasarrufu yapabilirsiniz.
- Klimanızı bakımlı ve filtresini temiz tutun.
- Sıcak su ihtiyacınızın önemli bir bölümünü güneş enerjisinden sağlayabilirsiniz.

Tasarruf önerilerini dikkate alarak evinizin bütçesine katkı sağladığınız gibi doğaya ve ülke ekonomisine de fayda sağlamış olursunuz



DUYURULAR



SİZ YARIŞIN ONLAR YAŞASIN

Medicana Çamlıca Hastanesi önderliğinde gerçekleştirilen "Hayat Kurtarmak İçin Yarıştık" etkinliğine katılın, siz de organ bağışının önemine dikkat çekin.

09 Kasım 2015 Pazar
09.30 - 12.00

Caddebostan Sahil Yürüyüş Alanı

1. Etap: Kосу 9 km
2. Etap: Yürüyüş 2 km

HAYAT KURTARMAK İÇİN YARIŞTAYIZ

SPOR MEDICANA

Bilgi için : <http://www.medicana.com.tr/organ-nakli-kosu/index.html>

ACİL NUMARALAR			
Polis İmdat	155	Sihhi İmdat	112
Jandarma İmdat	156	Gaz Arıza	187
Yangın İhbar	110	Alo Zabıta	153
Alo Trafik	154	Posta Kodu	119
Alo Emniyet Danışma	174	Telefon Arıza	121
Bilinmeyen Numaralar	118	Uyandırma	135
Orman Yangını İhbar	177	Cenaze Hizmetleri	188
Alo Doktorum Yanımda	113	Vergi Danışma	189
Sağlık Danışma	184		

GÖNÜLLÜ EVİ	ADRES	İLETİŞİM
Gönüllü Eğitim ve Danışma Merkezi	Osmanağa Mahallesi, Hasırcıbaşı Caddesi, No: 2, Kadıköy	(0216) 346 57 57 Fax: (0216) 346 71 71
Acıbadem Gönüllüleri	Acıbadem Mahallesi, Ata Sokak, No: 14/1	(0216) 325 78 38
Bostancı Gönüllüleri	Bostancı Mahallesi, Sabit Pazar arkası, Zabıta Karakolu Yanı, No: 4	(0216) 361 30 88
Caddebostan Gönüllüleri	Caddebostan Mahallesi, Plaj Yolu, Yaşar Bey Apartmanı, No: 1/8	(0216) 357 58 69 (0216) 411 58 00
Erenköy Gönüllüleri	Ethemefendi Caddesi, Eralp Sokak, No: 14/1	(0216) 302 71 83
Fenerbahçe Gönüllüleri	Fenerbahçe Mahallesi, Fenerbahçe Parkı Girişi, Amiral Fahri Korutürk Yat Limanı, No: 1	(0216) 414 12 11
Feneryolu Gönüllüleri	Feneryolu Mahallesi, Mustafa Mazhar Bey Caddesi, Selamiçeşme Özgürlük İçi, 14/1/A	(0216) 567 45 32
Fikirtepe Gönüllüleri	Fikirtepe Mahallesi, Mandıra Caddesi, Turgut Apartman, No: 156/1	(0216) 551 04 70 - 71
Göztepe Gönüllüleri	Fahrettin Kerim Gokay cd.İhsan apt.226/5 Göztepe	(0216) 346 87 87 (0216) 541 95 73
Hasanpaşa Gönüllüleri	Hasanpaşa Mahallesi, Sarayardı Caddesi, No: 41/1-2	(0216) 326 12 80
Koşuyolu Gönüllüleri	Koşuyolu Mahallesi, Mehmet Afkan Sokak, Koşuyolu Spor Tesisleri Yanı	(0216) 340 70 33
Koşuyolu Mahalle Evi	Koşuyolu Mahallesi, Koşuyolu Caddesi, Süleyman Nazif Bey Sokak, No: 130	(0216) 326 43 61
Kriton Curi Parkı Gönüllüleri	Kozyatağı Mahallesi, Bayar Caddesi, Okur Sokak, No: 5	(0216) 416 41 34
Merdivenköy Gönüllüleri	Merdivenköy Mahallesi, HKKM Ressam Salih Ermez Caddesi	(0216) 478 37 12
Moda Gönüllüleri	Moda Caddesi, No: 190/A	(0216) 346 85 18
Osmanağa Gönüllüleri	Osmanağa Mahallesi, Hasırcıbaşı Caddesi, No: 2, Kadıköy	(0216) 450 69 90
Rasimpaşa Gönüllüleri	Rasimpaşa Mahallesi, Karakolhane Caddesi, No: 39	(0216) 414 67 15 - 16
Sahrayıcedit Gönüllüleri (23 Nisan Parkı)	Sahrayıcedit Mahallesi, Cebesoy Sokak, 23 Nisan Parkı	(0216) 368 79 57
Sahrayıcedit Gönüllüleri (Defne Parkı)	Sahrayıcedit Mahallesi, Bahçeli Sokak, Defne Parkı	(0216) 411 85 42
Suadiye Gönüllüleri	Küçükağa sk. Ülkü apt. No:5 D:9	(0216) 445 60 59
Zühtüpaşa Gönüllüleri	Tuna Çiçeği sk. Kantarcı oğlu işhanı No.1 Kat 2 Kızıltoprak	(0216) 347 40 27
Tiyatro Gönüllüleri	Osmanağa Mahallesi, Hasırcıbaşı Caddesi, No: 2, Kadıköy	(0216) 346 57 57
Müzik Gönüllüleri	Osmanağa Mahallesi, Hasırcıbaşı Caddesi, No: 2, Kadıköy	(0216) 346 57 57