

EVDE TASARRUF YÖNTEMLERİ

Dikkat etmeden tükettiğimiz her besin ve enerji ülkemize, evimize ve doğaya zarar vermektedir.

Evinizde uygulayabileceğiniz basit yöntemlerle tasarruf sağlayabilir ve gereksiz tüketimi azaltabilirsiniz. Bunun için ev içi tüketimde dikkatli olmalı ve tasarrufun püf noktalarını göz önünde bulundurmalısınız.

İşte evde tasarruf edebilmenin yöntemleri:

- Plastik poşet kullanmak yerine uzun süreli kullanabileceğiniz bir alışveriş çantası edinin.
- Küçük ambalaj gerektiren ürünlerde (sıvı sabun, kolonya vb.), doldurulabilir olanları tercih ederek atık miktarını azaltabilirsiniz.
- Tasarruflu ampuller kullanın.
- Sıcak suyun 45-50 derecenin üzerinde ısıtılmasının gereksiz enerji tüketimine yol açacağından daha az sıcak su kullanın.
- Çamaşırlarınızı kalorifer peteklerinde kurutmayın. Bu, ısı kaybına sebep olur.
- Çamaşır ve bulaşık makinelerinizi elektriğin indirimli olduğu gece saatlerinde çalıştırın.
- Bulaşık makinenizi tam dolmadan çalıştırmayın.
- Hazır gıdalar yerine evde yaptığını ürünleri tercih edin.
- Yemek pişirirken, su kaynatırken, tencerenizin kapağını kapalı tutarak gaz tasarrufu sağlayabilirsiniz.
- Çaydanlık ya da elektrikli ısıtıcı ile su ısıtırken yalnızca ihtiyacınız kadar su ısıtın.
- Uzunca banyo yapmak yerine kısaca duş alarak sudan tasarruf edebilirsiniz.
- Kapı ve pencere aralıklarınızı uygun malzemelerle kapatarak enerji tasarrufu yapabilirsiniz.
- Klimanızı bakımlı ve filtresini temiz tutun.
- Sıcak su ihtiyacınızın önemli bir bölümünü güneş enerjisinden



sağlayabilirsiniz.

Tasarruf önerilerini dikkate alarak evinizin bütçesine katkı sağladığınız gibi doğaya ve ülke ekonomisine de fayda sağlamış olursunuz

www.evhayat.com