

KALORİFERLİ EVLER NASIL NEMLENDİRİLİR?

Sağlıklı bir ortam için evdeki nem oranı %50-60 civarında olmalıdır. Kaloriferler ısınan evlerde hava ısıdan dolayı kuruyabilir.

Konya Medicana Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzm. Dr. Zeynel Abidin Taşbaş konu hakkında önerileri:

Kalorifer ile ısınan evlerde, ortamdaki nemin azalmasına neden olduğu için, çeşitli hastalıkların kronikleşmesine neden olabiliyor. Evdeki havanın nemi sağlık açısından %40-%50 civarında olmalı, kış aylarında sürekli yanan kaloriferlerin, ortamın havalandırılmaması nedeniyle nemi aldığı ve havayı kuruttuğu bilinmektedir.

Burun ve ağızda kuruma, buna bağlı olarak oluşan rahatsızlıkların kronikleşmesine neden olmaktadır. Kaloriferin daima yandığı evlerde havanın nemi maalesef %50'nin çok altında iniyor. Bunu önlemek için;



- Peteklere takılan suluklardan kullanılmalı ve suları sürekli yenilenmeli ve temizlenmeli.
- Peteklerin üzerine ıslak bez-havlu koyulabilir.
- Çok iyi durulanmış çamaşırları ev içerisinde kurutulabilir (deterjanı solumak zararlı olduğu için iyi durulanmış çamaşırlar kullanılmalı)
- Evlerinde katalitik kullananlar, bunların üzerine çaydanlık ya da benzeri kaplar koyabilir. Elektrikli su ısıtıcıları odada kullanılabilir.
- Son olarak evinizdeki tüm odaları gün içinde havalandırın ki odanın kuruyan havasına nem dengesi gelsin.

Bu yöntemleri uygulayarak evdeki nem dengesini sağlıklı oranda tutabilirsiniz.

